

## YORKSHIRE TRAINING CENTER INTERNATIONAL (YTC) organizeaza

### Introducere in Analiza Tranzactionala – cursul AT „101”

Acest curs reprezinta nivelul oficial de „Introducere in AT” si acopera conceptele fundamentale din Analiza Tranzactionala

*Cursul este recunoscut de catre Institutul de Analiza Tranzactionala si de Asociatia Europeana de Analiza Tranzactionala*

**Data desfasurarii:** 18 – 19 mai 2010 (in intervalul orar 9.30 – 18.00)

**Trainer:** Dave Spenceley, TSTA. NLP Practitioner

Fondatorul Yorkshire Training Center, Dave este psihoterapeut, trainer si supervizor in AT, avand o experienta de 33 ani in profesii umaniste. Dave are o experienta de lucru internationala acumulata in Anglia, Germania, Italia, Austria, Franta, Olanda, Serbia si Grecia.

Cursul se va derula in Bucuresti, locatia urmand sa fie anuntata dupa realizarea inscrierii.

Cursul 101 este introducerea oficiala in AT si reprezinta baza primului modul de formare in Analiza Tranzactionala (Cursul Fundamental de AT). De asemenea, participarea la acest curs nu este conditionata de inscrierea ulterioara intr-un program de formare in AT.

- AT-ul este o teorie a personalitatii si o forma de psihoterapie sistematica care tinteste catre crestere si schimbare personala.
- Cursul AT „101” reprezinta introducerea oficiala recunoscuta in AT, acoperind toate conceptele fundamentale din Analiza Tranzactionala. Participantii vor primi un „Certificat 101” din partea Institutului de Analiza Tranzactionala.
- Abordarea predarii este una creativa si placuta, ceea ce implica folosirea conceptelor AT de catre participanti in vederea propriei dezvoltari sau in contextul vietii profesionale.
- In prima parte a workshop-ului veti fi rugati sa comunicati trainerului care sunt interesele voastre specifice si ariile de aplicatie pe care doriti sa va concentrati.

**Tematica** acopera urmatoarele aspecte:

- **Stroke-urile:** Nevoia noastra bazala pentru recunoastere
- **Structurarea timpului:** Nevoia noastra bazala de structurare a timpului
- **Starile Eului:** Parinte – Adult – Copil. Partile sinelui nostru – felul in care s-au format si modul in care le folosim
- **Tranzactii:** Cele trei reguli ale comunicarii si analiza tranzactiilor
- **Desconsiderari si pasivitate:** Felul in care am potrivit lumea cu propriul nostru cadru de referinta, fara a rezolva problemele cu care ne confruntam
- **Scenariul de viata:** povestea noastra de viata scrisa in copilarie si pusa in act in mod repetat – dezvoltarea scenariului de viata si schimbarea acestuia

- **Teoria jocurilor:** „Jocuri pentru adulti”. Aceasta carte a fost cea mai bine vanduta la nivel international si a constituit introducerea multor oameni in AT. Teoria a evoluat, iar noi ne vom uita la cum si de ce jucam jocuri, respectiv la felul in care putem schimba aceste tipare disfunctionale din viata noastra.

**Cost:** 80 euro/ participant

Pentru inscrieri si alte informatii, va puteti adresa persoanei de contact: Diana Deaconu ([dianadeaconu@gmail.com](mailto:dianadeaconu@gmail.com)).